

Beratung zum gemeinsamen Finden deiner freudvollen Fähigkeit

Verdecktes kommt mit ein wenig Hilfe leichter wieder ins Bewusstsein. Es gibt bei jedem Menschen freudvolle Fähigkeiten. Manchmal sind diese jedoch durch Lebensumstände und durch Anforderungen des Lebens in Vergessenheit geraten. Diese Erinnerungen wecken, oder auch Wünsche zu freudvollen Tätigkeiten neu entdecken, biete ich an. Auch Unterstützung zum ersten Schritt folgt auf Wunsch.

Wunschkreise

Sind Gruppen ab ca. 12 Personen, welche einander (ca. 3 - 5 Stunden,) in geschützten Rahmen, gegenseitig bei der Erfüllung / Reflexion der individuellen Wünsche unterstützen. Zur Initiative eines Wunschkreises ist das engagierte Interesse von 3-4 Personen nötig. Fachliche (Beg -)Leitung biete ich an.

Impulsvorträge SCHENKEN

Schenken ist ein Thema welches viele Lebensbereiche betrifft. Sehr schnell ist bei dem Thema Schenken die persönliche Lebenshaltung im Gespräch. Von da her eignet sich dieses Thema auch gut zum gegenseitigen kennen lernen. Ziel und Wunsch der Gruppe fließen in den Impulsvortrag mit ein.

Beratung: planen, bauen, wohnen, Wohnbedürfnisse klären und verwirklichen

Von der Durchsicht eines Mietvertrages (Kaufvertrages) über die Erhebung und Klärung deiner Wohnbedürfnisse bis zur (Um-)Planung deiner Wohnung oder deines Hauses ist alles möglich. Auch bei verzwickten Situationen.

Grundsätzliches – erste Orientierung bis zur Entwurfsskizze. Umgang mit Maklern, Architekten und anderen Fachleuten.

Bisheriges:

- Mehrere Zinshaussanierungen, EFH- und Wohnungsplanungen, Büroplanung.
- Prüfung von Verträgen. Einrichtungsberatung.
- Beratung: Vermieten oder Verkaufen?
- Bessere Raumnutzung durch andere Anordnung der Möbel.
- Gestaltung von Wohnräumen – Grundsätzliches.

Details zu den Angeboten von Teilnehmer Nr. 3

16.07.2017



Katzensitten

für begrenzte Zeit wie Urlaub, kurze Arbeitsreise und dgl. Hatte jahrelang Katzen und mag diese Tiere sehr.

Beratung zu Grüne Smoothies, Wildkräuter

Mache meine Smoothies fast täglich selbst und finde die Kräuter und Pflanzen dazu in meiner Umgebung.

Garteln – Einfache Hilfestellung, gemeinsames Werken

Alle Angebote vorzugsweise in Floridsdorf, Marchfeldkanal bzw. Bisamberg-Nähe; bitte mindestens einige Tage (besser länger) im voraus planen.

Details zum Angebot von Teilnehmer Nr. 4

Erste Hilfe-Beratung zu Grund-/Hauskauf, Vereinsgründung

Erstellung einer gemeinsamen Checkliste zu den Wünschen, Anforderungen:

- Welche Ziele sollen damit erreicht werden?
- Was, wen brauche ich dazu, vorher und nachher?
- Welcher Aufwand, welche praktischen Arbeiten sind zu erwarten?
- Mit welchen Vorerhebungen, Formalitäten ist zu rechnen?

Details zu den Angeboten von Teilnehmer Nr. 10

16.07.2017



Hilfe beim Entwurf von essbarer Tortendeko aus Massa Ticino/Marzipan



Du willst selber eine Torte dekorieren und brauchst Hilfe dabei?

Ich helfe Dir gerne beim Motiv ausdenken und gebe Dir Tipps, wie du die Deko mit einfachen Mitteln aus Marzipan oder Massa Ticino / Rollfondant (= knetbare Zuckermasse) herstellen kannst. z.B. drücke ich Marzipan durch ein Nudelsieb für Marzipan-Algen ;o)

In den letzten 20 Jahren habe ich mehr als 150 Torten dekoriert und auch viele Muffins.



Spieletreffs zu Hause oder im Freien

über 100 Brett- und Kartenspiele warten in meiner privaten Spielesammlung auf Mitspieler.

Darunter sind viele Spiele des Jahres, alte und neue Spiele aus diversen Sparten. Partyspiele ebenso wie Quizspiele, Abenteuerspiele, Legespiele, ...Spiele, die man in 15 bis 30 Minuten durchspielen kann aber auch Spiele die 1 bis 2 Stunden dauern.

Im Sommer spiele ich gerne im Freien. z.B. im Schlosspark Schönbrunn. Ansonsten Zuhause, bei Freunden oder in Spielelokalen.

Wenn du so eine Gelegenheit nutzen willst, schreib mich an. Kennenlernen können wir uns gerne auf neutralem Boden. z.B. bei einem Spielepicknick im Freien oder beim Spieleabend im Lokal oder bei den GIVE-away-FESTen oder den Ressourcenpool-Treffs.

Details zu den Angeboten von Teilnehmer Nr. 16

Tipps zu und Vernetzung im Bereich Nachhaltige Lebensstile (durch langjähriges Engagement und Arbeit im NGO Sektor.)

Unter nachhaltigen Lebensstiles verstehe ich moderne Lebensstile, die zu einer absoluten Reduktion von Ressourcen und Energieverbrauch beitragen, einen transformativen Charakter haben und einen Mehrwert für das Gemeinwohl stiften.

Mir sind viele Initiativen, Projekte und privat Engagierte Personen bekannt, zu denen ich gerne vermitteln kann.

Details zu den Angeboten von Teilnehmer Nr. 17

16.07.2017



Shiatsu

ist eine Körperarbeit, eine Art Massage, bei der die Meridiane stimuliert werden. Das Ziel ist, die Energie ins Fließen zu bringen, die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen. Krankheiten und Probleme können dadurch aufgelöst werden. Es wird auf einer Matte am Boden ausgeführt. Bitte vorher duschen, bequeme Kleidung und frische Socken mitbringen.

Kuschelsession

Als Berührungs-und Kuscheltrainerin biete ich professionelle Kuschelsessions an.

In unserer Gesellschaft wird zu wenig umarmt, dabei wäre es das Natürlichste der Welt. Heute werden Handys und Touchscreens öfter berührt als Haut. Liebevolle Umarmungen wirken heilsam, Glückshormone werden ausgeschüttet. Wir fühlen uns angenommen wie wir sind. Kein Sex, keine Berührungen an erogenen Zonen!!! Bitte frisch geduscht und bequem gekleidet kommen.

Babysitten

Ich biete Babysitten an für Kinder unter einem Jahr, weil mir das Sein mit den Kleinsten am meisten Spass macht. Ich habe langjährige Erfahrungen in der Kinderbetreuung

Details zu den Angeboten von Teilnehmer Nr. 25

Kunsttherapie

Diplomierter ganzheitlicher Kunsttherapeut / Gruppe oder Einzel -Setting, 50 min.in einem künstlerischen Medium wie Tanz-Bewegung, Malerei, Theater, Meditation und Lichtarbeit, Quantenheilung / Gruppe oder Einzel, 1-2h Yoga, Pranayama, Beckenbodentraining / Gruppe oder Einzel, 1-2h

Details zu den Angeboten von Teilnehmer Nr. 28

16.07.2017



Atelliergespräche - Kunstverständnis

Du interessierst dich für Kunst? Ich spreche mit dir darüber;
gerne auch über deine eigenen Arbeiten.



Jonglieren (lernen), auch auf Kinderfesten, Zirkus,...

Du möchtest jonglieren lernen?
Ich zeige dir die Anfänge.

Du planst ein Fest?
Ich unterstütze dich mit einem kleinen Jonglierauftritt.



Details zum Angebot von Teilnehmer Nr. 36

Klangmassage

Diese Form der Klangbehandlung führt bei den meisten Menschen zu einer absoluten Tiefenentspannung. Die Vibration der Schalen am Körper kann auch zur Verbesserung des Allgemeinzustands beitragen.

Details zum Angebot von Teilnehmer Nr. 42

16.07.2017



PC Probleme?

Soweit es meine Erfahrungen zulassen biete ich Beratung und Hilfestellung an.

Gratisvergabe von Programmen für XP, WIN8, WIN10. Hilfreiche Ratschläge, jedoch keinerlei „Eingriffe“ auf deinem Computer oder Tablet oder Smartphone.

Entscheidungen über Installationen, Updates und Sicherheit müssen selbst getroffen werden.

Details zu den Angeboten von Teilnehmer Nr. 57

Italienisch Konversation / Italienisch für Kinder

Sprechen ist die beste Übung. Wir plaudern ein wenig italienisch. Probieren geht manchmal über studieren.

Gärtnern

Tipps und Hinweise, kleine Arbeiten

Alle Angebote vorzugsweise Pressbaum (Umgebung)

Details zum Angebot von Teilnehmer Nr. 61

16.07.2017



Feldenkrais - Einzelstunden

Ich freue mich auf ein gemeinsames Experimentieren!
(meist auf einem Feldenkrais-Tisch – du wirst passiv bewegt)

- Ein Raum für Lernen und Entwicklung
- Genussvolles Spüren des eigenen Körpers
- Spielen mit Gewicht und Schwerkraft
- Erkunden von neuen Bewegungsräumen
- „Loslassen“ lernen

Besonders geeignet bei Wunsch nach:

- Wohlfühlen im eigenen Körper
- Steigerung von körperlichem und psychischem Wohlbefinden
- Stressreduktion und Entspannung
- Verbesserung der Körperhaltung
- Verbesserung von Bewegungsqualität und Funktion

Details zum Angeboten von Teilnehmer Nr. 63

Hömöopathische Behandlungen

Ich bin Ärztin, Homöopathin und Psychotherapeutin und würde gern homöopathische Behandlungen verschenken.
Man kann nahezu jedes seelische oder körperliche Leiden mit Arzneien behandeln.
Nähere Infos auf meiner Homepage (*Internetadresse steht in der Kontaktdaten-Liste*)

Die Erstbehandlung dauert etwa 1,5 Stunden, wo ich eine zum betreffenden Menschen passende Arznei finde. Meist erfolgt nach 4 Wochen eine Kontrolle, um zu sehen, wie die Arznei gewirkt hat. Bei akuten Zuständen sind die Abstände der Termine entsprechend kürzer oder es kann auch telefonisch berichtet werden.

Details zum Angebot von Teilnehmer Nr. 64

16.07.2017



Reflexion sowie Impulsgespräche SCHENKEN und BESCHENKT WERDEN

Schenken und beschenkt werden ist immer eine Veränderung von Balance und Symmetrie in den Beziehungen. Manchen Menschen fällt es daher schwer, Geschenke anzunehmen, manche verwechseln in einem inneren Reflex das Schenken mit dem Tauschen usw. usw.

Ich schenke gerne Zeit, Gedanken und Erfahrungen zum Thema Schenken mit dem Ziel, gemeinsam einen Schritt in Richtung innerer Freiheit - BEDINGUNGSLOS GEBEN und ANNEHMEN KÖNNEN - zu gehen.

Details zum Angebot von Teilnehmer Nr. 65

Heimwerken ohne Elektrik & PKW bis ca. Baujahr 2000

gelernter maschinenbautechniker und lern- und freizeitbetreuer
es bereitet mir freude menschen zu helfen
ich arbeite gerne mit meinen händen
habe mir autokenntnisse am 92er starlet angeeignet
kenne mich ein bisschen mit sanitären anlagen aus
baue möbel auf oder richte deren türen aus
bastle auch gerne an computern oder windows
zerlege auch mal ein elektrogerät ;)
besitze einige werkzeuge

Details zum Angebot von Teilnehmer Nr. 67

16.07.2017



Reparieren von analogen Geräten

Ich recycle auch gerne Möbel, Gebrauchsgegenstände und Kleidungsstücke und plane gerne Räume.

Gerne plane ich auch Inszenierungen für ein Kulturvermittlungsprogramm mit naturwissenschaftlichen Themen für Ausstellungen zum Angreifen, Eingreifen und Begreifen – Auseinandersetzung mit Naturphänomenen.

Details zum Angeboten von Teilnehmer Nr. 77

Bastel- und Kreativ-Treffen

Bei Bedarf und Zeit biete ich die Organisation, bzw. den Raum und vorhandene Ressourcen für gemeinsame Bastel-Treffen an. Jede/jeder darf neue Ideen und Material mitbringen und nach Herzenslust gestalten.

Details zum Angebot von Teilnehmer Nr. 82

Mathematisches Vergnügen

Ich bin kein studierter Mathematiker, habe aber durch meine Ausbildungen an der "HTL-Elektrotechnik" und meines Uni-Studiums der "Wirtschaftsinformatik" zwangsläufig einiges an Mathematischem abbekommen; und davon ist einiges zugeblieben, das ich beispielsweise in meiner derzeitigen "Primzahlphase" aufzuarbeiten versuche.

Weitere Zahlenspielerien (Arithmetik), Buchstaben-Rechnereien (Algebra & Analysis), Formel- und Graphik-Exzesse (Geometrie) arbeite ich durch Finden von Beweisen sowie intensiven Kalkulationen mit Hilfe von geduldigen Rechenknechten (Computer) ab.

Gerne bin ich bereit meinen Amateurdilettantismus auf dem Gebiete der Mathematik mit anderen Menschen ausführlich zu erörtern.

Hangab – kopfüber hängen am Baum (oder im Raum)

Hangab - etappenweises langsames passives hochgezogen werden an den Füßen bis zum freien Hängen, begleitet von meinen Händen und meiner Präsenz. Die Umkehrhaltung ist eine wohltuende Position jenseits unseres gewohnten Erlebens und führt zu Entspannung auf körperlicher Ebene, ermöglicht mehr Raum in der Wirbelsäule und in den Gelenken, bis hin zu individuell unterschiedlich starker Tiefenentspannung.

Jede Session ist anders, vieles ist möglich, nichts muss sein, ungeahntes kann sich zeigen. Je freier von Erwartungen, desto überraschender und vielfältiger kann sich das Erleben auf Körper-, Geist- und Seelenebene gestalten, sehr intensiv oder auch nur ganz subtil. Im Loslassen von Kontrolle, im Jetzt mit deinem Atem verbunden, in Vertrauen, Hingabe, Bereitschaft . . . so kann sich tiefes Loslassen einstellen, veränderte Wahrnehmungen von Raum und Zeit, Stille und Langsamkeit, tiefer Kontakt mit der Seelenebene, Eigendynamiken vom Körper, Schweben, Schwingen, Wildheit . . .

2-3 Stunden vor der Session nichts mehr essen, bequeme eher elastisch anliegende Kleidung mit langem Oberteil (das beim hängen nicht zum Kopf rutschen kann), ohne Kragen, Knöpfe und Gürtel und ohne Schmuck.

Dauer einer Session meist 1 1/2 bis 2 Stunden

mehr Informationen findest du im Internet, sowohl auf YouTube, wie auch auf der österreichischen Webseite eines Freundes (*Internetadresse steht in der Kontaktdaten-Liste*) und auf der deutschen Webseite des "Meisters" und Entwicklers von Hangab (Link steht auf der österreichischen Website)

Details zum Angebot von Teilnehmer Nr. 84

16.07.2017



Lachyoga mit Anna :o)

Wir lachen nicht, weil wir glücklich sind. Wir sind glücklich, weil wir lachen!
(Dr. Madan Kataria - Begründer des Lachyoga's)

Lachen ist ansteckend, die gesündeste Infektion aller Zeiten!
Es bewirkt eine bessere Sauerstoffaufnahme in den Zellen und damit ein wichtiger Teil zum Gesund bleiben.

Lachyoga ist eine Kombination aus Atemübungen und Lachübungen.
Es braucht nur die Bereitschaft zum Lachen.

Wissenschaftler haben herausgefunden, egal ob ein „künstliches“ oder ein echtes Lachen,
es wird der selbe Glückscocktail ausgeschüttet in unserem Gehirn!